**РЕКОМЕНДАЦИИ**

по использованию масок в общественных местах, во время ухода на дому и в медицинских учреждениях в контексте новой вспышки коронавируса (2019-nCoV).

**Введение**

Любой человек, который находится в тесном контакте (в пределах 1 метра) с человеком, имеющим респираторные симптомы (чихание, кашель и т.д.) подвергается риску воздействия потенциально инфицированных частиц.

Медицинские маски представляют собой хирургические или процедурные маски или плиссированными (некоторые похожи на чашки); они крепятся к голове при помощи лямок.

**Общие рекомендации**

Ношение медицинской маски является одной из профилактических мер для ограничения распространения некоторых респираторных болезней, в том числе болезни, вызванной вирусом 2019-nCoV. Однако использование лишь маски недостаточно для обеспечения адекватного уровня защиты, и должны быть приняты другие не менее важные меры.

Если необходимо использование маски, эта мера должна сочетаться с гигиеной рук и другими мерами профилактики и контроля инфекций (ПКИ) для предотвращения передачи вируса 2019- nCoV от человека человеку.

ВОЗ разработало руководство по домашнему уходу и медицинскому обслуживанию в учреждениях здравоохранения по стратегиям профилактике и контроля инфекций (ПКИ) для применения при подозрении на инфекцию 2019-nCoV.

Ношение медицинских масок при отсутствии показаний может привести к ненужным затратам, увеличить рабочую нагрузку и создать ложное чувство безопасности, которое может привести к пренебрежению другими важными мерами, такими как практика гигиены рук.

Кроме того, ненадлежащее использование маски может снизить ее эффективность для снижения риска передачи.

**Общинный уровень**

*Лица без респираторных симптомов должны:*

* избегать агломераций и частого посещения закрытых людных мест;
* поддерживать дистанцию не менее 1 метра от любого человека с респираторными симптомами инфекции 2019-nCoV (кашель, чихание и пр.);
* часто выполнять гигиеническую обработку рук, пользуясь спиртсодержащими дезинфицирующими средствами, если руки не сильно загрязнены, или мылом и водой, когда руки заметнозагрязнены;
* при кашле и чихании прикрывать рот и нос рукой или бумажной салфеткой, утилизировать ее сразу после использования и выполнять обработку рук;
* воздерживаться от касаний области рта и носа;
* медицинская маска не требуется, так как нет данных о ее полезности для защиты здоровых людей. Если маски применяются, необходимо следовать рекомендациям по их ношению, снятию и утилизации, а также по гигиеническим процедурам после снятия.

*Лица с респираторными симптомами должны:*

* носить медицинскую маску и обращаться как можно скорее за медицинской помощью в случае возникновения лихорадки, кашля и затрудненного дыхания;
* следовать приведенным ниже советам относительно правильного обращения с маской.

**УХОД НА ДОМУ**

Принимая во внимание имеющиеся в настоящее время данные о заболевании и его передаче, ВОЗ рекомендует, чтобы пациенты с подозрением на 2019-nCoV получали лечение с использованием мер предосторожности в отношении изоляции и проходили наблюдение в условиях стационара.

Это обеспечит как безопасность, так и качество медицинской помощи (в случае ухудшения состояния пациентов) и безопасность в области общественного здравоохранения.

Однако, по нескольким возможным причинам, включая ситуации, когда стационарное лечение недоступно или небезопасно (т.е. ограниченные возможности и ресурсы не могут удовлетворить спрос на медицинские услуги), или в случае информированного добровольного отказа от госпитализации может рассматриваться уход и оказание медицинской помощи больному на дому. Следует соблюдать конкретные указания по ПКИ при лечении на дому.

*Лица с подозрением на инфекцию, вызванную 2019-nCoV с легкими* *респираторными симптомами должны:*

* регулярно проводить гигиеническую обработку рук, пользуясь спиртсодержащими дезинфицирующими средствами, если руки не сильно загрязнены, или мылом и водой, когда руки заметно загрязнены;
* держать дистанцию от здоровых людей (не менее 1 метра);
* чтобы удержать респираторные выделения, надевать медицинскую маску и носить ее не снимая, если это возможно. Лицам, которые не переносят ношение медицинской маски, следует строго соблюдать гигиену дыхания, то есть прикрывать рот и нос при кашле или чихании одноразовой бумажной салфеткой. Утилизировать ее после использования. Обрабатывать руки сразу после контакта с респираторными выделениями;
* улучшать циркуляцию воздуха в жилом помещении, открывая окна и двери для проветривания.

*Родственники или лица, осуществляющие уход за лицами с подозрением на инфекцию, вызванную вирусом 2019-nCoVс легкими респираторным симптомами должны:*

* регулярно проводить гигиеническую обработку рук, пользуясь спиртсодержащими дезинфицирующими средствами, если руки не сильно загрязнены, или мылом и водой, когда руки заметно загрязнены;
* держать дистанцию от больного насколько возможно (не менее 1 метра);
* носить медицинскую маску, находясь в одной комнате с больным;
* утилизировать маску сразу после использования. Обрабатывать руки сразу после контакта с респираторными выделениями;
* улучшать циркуляцию воздуха в жилом помещении, открывая окна и двери для проветривания.